

# INSTRUKSI PENGGUNAAN

## PETUNJUK UMUM

- Sebelum aplikasi, pastikan luka sudah bersih dan dibalut sesuai dengan tahap pemulihan.
- Perban bantalan (Lymphlex<sup>®</sup> AIR+) harus selalu digunakan di bawah Lymphlex Short Stretch Compression Bandage.
- Jika keliling pergelangan kaki kurang dari 18cm, bantalan tambahan dapat digunakan untuk menambah keliling sebelum digunakan perban kompresi.
- Teknik aplikasi yang sesuai (Spiral atau Figuer of Eight) ditentukan oleh perawat.
- Untuk mencapai tekanan kompresi yang diinginkan, Lymphlex harus diaplikasikan dengan renggangan penuh/maksimal.
- Kaki harus diposisikan sedekat mungkin dengan sudut 90° terhadap tungkai untuk mempertahankan pergerakan sendi pergelangan kaki yang maksimum.
- Perban harus digunakan hingga tungkai bagian bawah dengan menghasilkan tekanan yang berjenjang dari kaki (tekanan tertinggi) hingga lutut (tekanan terendah).

## LANGKAH KEWASPADAAN

- Aplikasi perban yang tidak sesuai berisiko menyebabkan nekrosis kulit dan cedera saraf akibat tekanan yang diberikan.
- Perubahan warna sedikit pada jari kaki adalah normal di awal pemakaian dan seharusnya menghilang saat kaki mulai digerakkan.
- Bila rasa sakit atau perubahan warna tidak mereda, perban harus dilepaskan dan diaplikasikan kembali dengan tekanan/renggangan yang lebih rendah.

## Lymphlex<sup>®</sup> SU Cohesive Compression Bandage

Lymphlex<sup>®</sup> SU Short Stretch (Inelastic) Cohesive Compression Bandage dirancang untuk memberikan tekanan sub-bandage sebesar 30-40 mmHg saat diregangkan secara penuh dengan tindihan 50-70%.

## INDIKASI

- Terapi kompresi pada pasien ulkus vena kaki yang memenuhi kriteria
- Penanganan edema kronis, masalah phlebologis, limfadema, dan penopang cedera jaringan lunak.

## KONTRAIKINDIKASI

- Neuropati perifer
- ABPI < 0.8
- Gagal jantung
- Gangguan persepsi atau menerima rangsangan
- Septic phlebitis pada kulit
- Phlegmasia cerulea dolens
- Alergi terhadap komponen

## INFORMASI UNTUK PASIEN

- Pergerakan, terutama berjalan, sangat baik untuk membantu meningkatkan efektivitas perban. Jika tidak memungkinkan berjalan, manfaat serupa juga dapat diperoleh dengan menggerakkan pergelangan dan jari kaki Anda secara rutin.
- Bila digunakan saat duduk dalam durasi panjang, perban membantu mengurangi bengkak.
- Perban dapat terasa lebih longgar setelah beberapa hari dipakai. Ini berarti pembengkakan yang ditangani sudah mulai berkurang – kabar baik!
- Pastikan perban tetap kering selama pemakaian.

## PERHATIAN

Apabila Anda kehilangan sensasi pada kulit yang diperban dan jari kaki yang pucat yang tidak hilang setelah kaki digerakkan, atau sensasi kulit yang tercubit, atau rasa sakit yang muncul tiba-tiba, segera lepaskan perban dan konsultasikan dengan perawat Anda.



Baluti luka yang ada dengan balutan yang sesuai dengan tahap pemulihan luka.



Ukur keliling pergelangan kaki untuk menentukan ukuran dan jumlah perban yang diperlukan. Bila di atas 26cm, dapat digunakan 2 perban. Bila di bawah 18 cm, dapat digunakan bantalan tambahan.



Pastikan perban bantalan Lymphlex® AIR+ sudah diaplikasikan di bawah perban kompresi Lymphlex® SU.



Aplikasikan Lymphlex® SU dimulai dari dasar jari kaki dengan tanpa renggangan. Lanjutkan pembalutan perban dengan renggangan penuh dan tindihan atau overlap sebesar 50-70% (1/2 hingga 2/3).



Belokkan arah balutan di belakang pergelangan kaki untuk membalut tendon Achilles. Lalu, belokkan kembali balutan di depan pergelangan kaki, dilanjutkan dengan renggangan penuh hingga ke betis.



Bila menggunakan 2 perban, akhiri balutan perban pertama pada posisi dasar betis. Potong perban Lymphlex® SU dan eratkan.

Balutkan ujung perban pertama dan lanjutkan pembalutan dengan renggangan penuh dari dasar betis hingga lutut, dan diakhiri pada daerah 2cm di bawah popliteal fossa. Potong sisa perban dan eratkan.

## PENGGANTIAN PERBAN

Waktu pemakaian perban disarankan maksimal 7 hari (sekali pakai). Pemilihan tekanan/renggangan dapat disesuaikan dengan kondisi edema/luka seiring waktu.